

# Österreichische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin

**Präsident: Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher**

## Diplom für Manuelle Medizin - Kursprogramm

### Zieldefinition der Ausbildung

Das Erlernen von manuell-klinischen Untersuchungstechniken am Stütz- und Bewegungsapparat; - diagnostische Abklärung, manuelle Behandlungstechniken; Grifftechniken zur therapeutischen Beeinflussung vorwiegend bei reversiblen Funktionsstörungen, Prävention von Störungen am Stütz- und Bewegungsapparat, Rehabilitation.

Als Zielgruppe sind alle Gebiete der Medizin gedacht:

Ärzte für Allgemeinmedizin, Fachärzte aller Sparten, Turnusärzte

Der Absolvent des vorliegenden Programms erhält seine Ausbildung für Manuelle Medizin nach Ablegen einer Abschlussprüfung in Form eines Diploms von der Österreichischen Ärztekammer und der ÖÄGMM bestätigt.

Es sind insgesamt 300 Stunden an Ausbildung vorgesehen.

### Theorie

Die Ausbildung findet in Form von Seminaren statt.

Im Rahmen der Seminare (TI, Extremitäten, Wirbelsäule, Röntgen) gibt es rund 90 Stunden theoretische Vorträge.

### Praxis

- Demonstration
- Übungen unter Supervision

Die Ärzte/innen üben aneinander die Untersuchungstechniken bzw. die Behandlungsmethoden. Es werden Gruppen gebildet, die von einem ausgebildeten Kurslehrer kontrolliert, korrigiert und unterwiesen werden.

Für Demonstrationen und praktische Übungen sind 210 Stunden vorgesehen.

- Selbständige Ausführung

Der Kursinhalt soll von den Ärzten in der Klinik oder in der Praxis geübt werden.

### Kursinhalte:

# Manuelle Medizin Theorie- und Informationskurs

## 1. Tag

- 09.00 Begrüßung, Einleitung  
Entwicklung und Geschichte der Manuellen Medizin  
Die Bedeutung der Manuellen Medizin für die einzelnen Fachrichtungen
- 10.30 Pause
- 10.45 Funktionelle Anatomie, Biomechanik und neurophysiologische  
Grundlagen des Bewegungsapparates  
Die Störbarkeit des Bewegungsapparates – Funktionsstörungen und  
Funktionszerstörungen mit typischen Krankheitsbildern
- 13.00 Pause
- 14.00 Grundlagen und Wirkprinzipien der Manuellen Diagnostik und Therapie  
Indikation – Kontraindikation – „keine Indikation“ zur Manuellen Medizin
- 15.45 Pause
- 16.00 Erkrankungen der Lendenwirbelsäule  
Einführung in die Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- 18.00 Ende

## 2. Tag

- 09.00 Erkrankungen der Brustwirbelsäule  
Einführung in die Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Erkrankungen der Halswirbelsäule  
Einführung in die Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- 12.30 Häufige klinische Krankheitsbilder und Behandlungsbeispiele  
an Wirbelsäule und Extremitäten
- 13.45 Diskussion
- 14.00 Ende

# Manuelle Medizin Extremitäten 1-Kurs

## 1. Tag

- 09.00 Eröffnung, Registrierung, Einleitung  
Grundlagen der manuellen Medizin der Extremitätengelenke
- 10.00 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Untersuchungstechniken  
OE, funktionelle Anatomie
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Untersuchungstechniken OE, funktionelle Anatomie
- 13.00 Pause
- 14.00 Erkrankungen der oberen Extremität
- 15.00 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Schulter  
Untersuchungstechniken, Anamnese, Strukturanalyse
- 15.45 Pause
- 16.00 Übungen in Gruppen: Schulter, Anamnese - Gelenkmechanik
- 18.30 Ende

## 2. Tag

- 09.00 Erkrankungen der Schulter / Schultergürtel
- 10.00 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Schulter / Schultergürtel
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Schulter / Schultergürtel
- 13.00 Pause
- 14.00 Pathomorphologie und biomechanische Veränderungen  
Störfaktoren / Indikationen / Kontraindikationen
- 15.00 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Schultergürtel - Nacken
- 15.45 Pause
- 16.00 Übungen in Gruppen: Schultergürtel / Ellbogen
- 18.45 Ende

### **3. Tag**

- 09.00 Erkrankungen des Ellbogens  
10.00 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Ellbogen -  
Untersuchungstechniken  
10.45 Pause  
11.00 Übungen in Gruppen: Ellbogen - Untersuchungstechniken  
funktionelle Anatomie – Gelenkmechanik - Strukturanalyse  
13.00 Pause  
  
14.00 Erkrankungen der Hand  
15.00 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Hand –  
Untersuchungstechniken,  
funktionelle Anatomie – Gelenkmechanik - Strukturanalyse  
15.45 Pause  
16.00 Übungen in Gruppen: Untersuchungstechniken Hand, Finger  
18.45 Ende

### **4. Tag**

- 09.00 Erkrankungen der unteren Extremität  
Die Hüfte  
10.00 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Hüfte:  
Untersuchungstechniken  
funktionelle Anatomie – Gelenkmechanik - Strukturanalyse  
10.45 Pause  
11.00 Übungen in Gruppen: Hüfte - Beckenregion  
13.00 Pause  
  
14.00 Erkrankungen des Knies  
15.00 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Knie  
Untersuchungstechniken  
funktionelle Anatomie – Gelenkmechanik - Strukturanalyse  
16.00 Pause  
16.15 Übungen in Gruppen: Knie  
18.45 Ende

### **5. Tag**

- 09.00 Erkrankungen des Fußes  
10.00 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken: Fuß:  
Untersuchungstechniken  
funktionelle Anatomie – Gelenkmechanik - Strukturanalyse  
12.30 Pause  
  
13.00 Erkrankungen der unteren Extremität  
14.00 Übungen in Gruppen, Demonstration der Techniken,  
Zusammenfassung, Aufgabenstellung, Fallbeispiele  
17.00 Schlussbesprechung

# Manuelle Medizin Extremitäten 2-Kurs

## 1. Tag

- 09.00 Eröffnung, Registrierung, Einleitung  
Grundlagen, Wirkprinzipien der manuellen Medizin an den Extremitäten  
Erkrankungen der oberen Extremität / Schulter
- 10.00 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken OE
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Untersuchungs- und Behandlungstechniken OE
- 13.00 Pause
- 14.00 Erkrankungen der oberen Extremität / Schulter
- 15.00 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Schulter Untersuchungs-  
und Behandlungstechniken
- 16.30 Pause
- 16.45 Übungen in Gruppen: Schulter Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- 18.30 Ende

## 2. Tag

- 09.00 Schulter, Schultergürtel
- 10.00 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Schulter, Schultergürtel -  
Behandlungstechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Schulter, Schultergürtel - Behandlungstechniken
- 13.00 Pause
- 14.00 Pathomorphologie und biomechanische Veränderungen  
Schulter, Schultergürtel, Nackenbereich, Ellbogen
- 15.00 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Schultergürtel, Ellbogen
- 16.30 Pause
- 16.45 Übungen in Gruppen: Schultergürtel / Ellbogen
- 18.45 Ende

## 3. Tag

- 09.00 Der Ellbogen
- 10.00 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Ellbogen - Untersuchungs-  
und Behandlungstechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Ellbogen - Behandlungstechniken
- 13.00 Pause

- 14.00 Palpations- und Untersuchungstechniken  
Einführung in die Weichteil- und Muskelbehandlung  
Die Hand – die Finger
- 15.00 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Hand Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken
- 16.30 Pause
- 16.45 Übungen in Gruppen: Hand, Finger - Behandlungstechniken
- 18.45 Ende

#### **4. Tag**

- 09.00 Klinische Bilder bei Störungen in der arthromuskulären Funktionseinheit  
Erkrankungen der unteren Extremität - Die Hüfte
- 10.00 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Hüfte: Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Hüfte - Beckenregion
- 13.00 Pause
  
- 14.00 Hypermobilität, Hypomobilität, Instabilität  
Das Knie
- 15.00 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Knie Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken
- 16.30 Pause
- 16.45 Übungen in Gruppen: Knie Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- 18.45 Ende

#### **5. Tag**

- 09.00 Erkrankungen der unteren Extremität  
Der Fuß
- 10.00 Übungen und Demonstration in der Gruppe: Fuß Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Fuß Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- 12.30 Pause
  
- 13.00 Erkrankungen der unteren Extremität
- 14.00 Übungen und Demonstrationen in der Arbeitsgruppe:  
Untersuchungs- und Behandlungstechniken an der unteren Extremität  
Zusammenfassung, Aufgabenstellung, Fallbeispiele
- 17.00 Schlussbesprechung

# Manuelle Medizin Wirbelsäulen 1-Kurs

## 1. Tag

- 09.00 Eröffnung, Einleitung  
Lendenwirbelsäule – und Lenden-Becken-Hüft-Region  
Definition, Epidemiologie, Ursachen  
Prinzipielles in der Manuellen Medizin, Anamnese, Strukturanalyse,  
Befunderhebung, klinischer Untersuchungsgang
- 10.00 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Diagnostik und klinischer  
Untersuchungsgang an der LBH-Region
- 10.45 Pause
- 11.00 Untersuchungstechniken der LBH – Region  
Übungen in Gruppen: Diagnostik der LBH-Region
- 13.00 Pause
- 14.00 Lumbalsyndrome  
Schmerzentstehung – Störungen des Achsenorgans – Gelenkfunktion  
Nozizeption – Schmerzprojektion
- 15.00 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe LBH, LWS
- 16.00 Pause
- 16.15 Übungen in Gruppen: Diagnostik der LBH-Region und LWS
- 18.30 Ende

## 2. Tag

- 09.00 Lendenwirbelsäule – Iliosakralgelenke – Lenden-Becken-Hüft-Region  
Muskelfunktionsdiagnostik – Triggerpunkte – Schmerzpalpation
- 10.00 Übungen und Demonstration in der Arbeitsgruppe: Diagnostik, klinischer  
Untersuchungsgang der LWS-Region, ISG
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik der LWS-Region, ISG
- 13.00 Pause
- 14.00 Thorakalsyndrome  
Definition, Epidemiologie, Ursachen für Thorakalsyndrome  
Untersuchungstechniken im thorako-lumbalen Übergang
- 15.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: thorakolumbalen Übergang
- 16.45 Pause
- 17.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik des thorako-lumbalen Überganges
- 18.45 Ende

## 3. Tag

- 09.00 Die Bedeutung der Störungen ligamentärer Strukturen  
Rippenwirbelgelenke  
Untersuchungstechniken der Rippenwirbelgelenke
- 10.00 Übungen und Demonstrationen in der Arbeitsgruppe: Diagnostik, klinischer  
Untersuchungsgang der BWS und Rippenwirbelgelenke

- 10.45 Pause  
11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik der BWS und Rippenwirbelgelenke  
13.00 Pause  
  
14.00 Zervikothorakaler Übergang  
Definition, Epidemiologie, Ursachen  
Untersuchungstechniken am zervikothorakalen Übergang  
15.00 Übungen und Demonstrationen in der Arbeitsgruppe: Diagnostik des zervikothorakalen Überganges  
16.30 Pause  
16.45 Übungen in Gruppen: Diagnostik des zervikothorakalen Überganges  
18.45 Ende

#### **4. Tag**

- 09.00 Das untere Zervikalsyndrom  
Definition, Epidemiologie, Ursachen für das untere Zervikalsyndrom  
Untersuchungstechniken an der HWS  
10.00 Übungen und Demonstrationen in der Arbeitsgruppe: Diagnostik, klinischer Untersuchungsgang der HWS  
10.45 Pause  
11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik der HWS  
13.00 Pause  
  
14.00 Das obere Zervikalsyndrom  
Definition, Epidemiologie, Ursachen für das obere Zervikalsyndrom  
Untersuchungstechniken an der HWS  
15.00 Übungen und Demonstrationen in der Arbeitsgruppe: Diagnostik, klinischer Untersuchungsgang der HWS  
16.30 Pause  
16.45 Übungen in Gruppen: Diagnostik der HWS  
18.45 Ende

#### **5. Tag**

- 09.00 Die Kopfgelenke – Okziput – C1  
Definition, Epidemiologie, Ursachen  
Untersuchungstechniken an den Kopfgelenken  
10.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, klinischer Untersuchungsgang der HWS und Kopfgelenke  
10.30 Pause  
10.45 Übungen in Gruppen: Diagnostik der Kopfgelenke  
12.30 Pause  
  
13.00 Die Kopfgelenke  
14.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik der Kopfgelenke  
Fragestellung, Zusammenfassung, Aufgabenstellungen, Fallbeispiele  
17.00 Schlussbesprechung

# Manuelle Medizin Wirbelsäulen 2-Kurs

## 1. Tag

- 09.00 Eröffnung, Begrüßung, Registrierung  
Erkrankungen der Lenden-Becken-Hüftregion  
Palpation der Lenden-Becken-Hüftregion
- 10.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation LBH, postisometrische Behandlungstechniken, Muskeltechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation LBH, Untersuchung radikuläre Läsion, Therapie Traktion (drei-dimensionale Traktion in Rückenlage, Traktion in Bauchlage)
- 13.00 Pause
- 14.00 Erkrankungen der Lendenwirbelsäulenregion
- 15.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik und Mobilisation LWS, Muskeltechniken, Inhibition, Friktion, Untersuchung im Stehen/in Rückenlage/in Bauchlage
- 16.30 Pause
- 16.45 Übungen in Gruppen: Untersuchung LWS, Diagnostik und Mobilisation LWS, Springingtest in Bauchlage, modifizierter Springingtest, Schmerzpalpation/Strukturpalpation, segmentale Untersuchung in Seitenlage in Anteflexion/Retroflexion/Seitneigung, Instabilitätstest
- 18.45 Ende

## 2. Tag

- 09.00 Erkrankungen der LWS und ISG
- 10.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Muskeltechniken LWS und ISG. Statik, Skoliose, Stufenbildung, FBA, Vorlaufphänomen, Seitneigung, Retroflexion, Therapie am ISG -Mobilisation in Bauchlage, in Seitenlage, Muskulatur: Psoas, Piriformis, Rectusfemoris, Ischiocrurale Muskulatur inklusive Therapie für Muskeln
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen
- 13.00 Pause
- 14.00 Therapie an der Lendenwirbelsäule
- 15.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen - Weicheiltechniken (gerade und schräge autochtone Rückenmuskeln), Waschrumpel, segmentale Traktion, segmentale Mobilisation, segmentale Stabilisation/ Grundspannung  
Einstellung zur Manipulation
- 16.30 Pause
- 16.45 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation thorakolumbalen Übergang, Einstellung zur Manipulation
- 18.45 Ende

## 3. Tag

- 09.00 Hypermobilität – Instabilität – Joint Play – ligamentäres Störpotential  
Störfaktoren, Triggerpunkte, Maximalpunkte  
Erkrankungen der Brustwirbelsäule
- 10.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Untersuchung BWS in Anteflexion, Retroflexion, Seitneigung, Rotation, Übungen in Gruppen: BWS
- 10.45 Pause

11.00 Übungen in Gruppen: BWS  
13.00 Pause

14.00 Erkrankungen der Brustwirbelsäule  
Muskulatur und Bänderschmerzen

15.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation Thorax und Rippenwirbelgelenke, Therapie BWS: Mobilisation regional im Sitzen (untere und obere BWS); segmentale Mobilisation im Sitzen in Ante- und Retroflexion; Bauerngriff; Einstellung zur Manipulation

16.30 Pause

16.45 Übungen in Gruppen

18.45 Ende

#### **4. Tag**

09.00 Untersuchung Rippen (Terrier'sche Harfe, untere Rippen in Seitenlage, obere Rippen in Rückenlage, im Sitzen) Mobilisation der Rippen entsprechend der Untersuchung

10.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Testung Rippen in Bauchlage – Mobilisation im Kreuzgriff nach Stoddard  
Untersuchung und Behandlung der 1. Rippe im Sitzen/Liegen

10.45 Pause

11.00 Übungen in Gruppen

13.00 Pause

14.00 Erkrankungen der HWS; unteres Zervikalsyndrom; psychischer Faktor

15.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik und Mobilisation, zervikothorakaler Übergang, Untersuchung CD: Untersuchung HWS, Schulteruntersuchung, Palpation obere Körperhälfte, segmentale Untersuchung CD (Retroflexion, translatorisches Gleiten, Rotation), Therapie CD (drei-dimensionale Tarktion), Rotationsmobilisation, Doppelnelson

16.30 Pause

16.45 Übungen in Gruppen

18.30 Ende

#### **5. Tag**

09.00 Oberes Zervikalsyndrom, Kopfgelenke, Neurophysiologie und Pathomorphologie

10.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik HWS, Therapie Mobilisation HWS im Sitzen (Wickelgriff, Gabelgriff) Untersuchung O/C1 (Anteflexion im Sitzen, Retroflexion in Rückenlage, Oratorengriff, Rotationsjointplay), Anteflexionsmobilisation (HWS/Kopfgelenk), Mobilisation O/C1 in Seitneigung/Rotation, Weichteiltechniken

10.45 Pause

11.00 Übungen in Gruppen

12.30 Pause

13.00 Kopfgelenke; Kopfschmerz - Schwindel

14.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation Kopfgelenke  
Wiederholung, Fallbeispiele, Aufgabenstellung

17.00 Schlussbesprechung

# Manuelle Medizin Wirbelsäulen 3-Kurs

## 1. Tag

- 09.00 Eröffnung, Begrüßung, Registrierung  
Thorax: seine Funktionen, Aufbau des Thorax, Untersuchung auf Funktionsstörungen und Erkrankungen der BWS; Störfaktoren; viscerovertebrales Reflexgeschehen, DD Interne Erkrankungen (z.B.: Stenocardie) zu vertebralem (Pseudostenocardie), Prinzipien der Krankengymnastik bei vertebralem Störungen
- 10.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Muskeltechniken BWS
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Muskeltechniken BWS
- 13.00 Pause
- 14.00 Untersuchung und Behandlung von Rippengelenksfunktionsstörungen, Muskulatur und Bänderschmerzen, 1. Rippe im Zusammenhang mit „thoracic outlet“ Syndrom
- 15.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Einführung in die Manipulation - BWS mit thorakolumbalem Übergang und Rippenwirbelgelenke
- 16.15 Pause
- 16.30 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Einführung in die Manipulation - BWS mit thorakolumbalem Übergang und Rippenwirbelgelenke
- 18.45 Ende

## 2. Tag

- 09.00 Aufbau der HWS, Funktionsstörungen u. Erkrankungen der HWS; besondere Betonung des Segments C2/C3, Schleudertrauma, psychischer Faktor, Untersuchung der HWS Gesamtfunktion, Aufschlüsselung in Regionen, segmentale Untersuchung.
- 10.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik und Mobilisation, Weichteiltechniken inklusive zervikothorakaler Übergang
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik und Mobilisation, Weichteiltechniken inklusive zervikothorakaler Übergang
- 13.00 Pause
- 14.00 Oberes und unteres Zervikalsyndrom DD Schulterarmsyndrom, DD Schwindelsymptomatik
- 15.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Einführung in die Manipulation der HWS
- 16.15 Pause
- 16.30 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Einführung in die Manipulation der HWS
- 18.45 Ende

## 3. Tag

- 09.00 Häufige Beschwerdebilder: Kopfgelenke (zervikogener Kopfschmerz, propriozeptiver Schwindel)
- 10.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Einführung Manipulation, Grifftechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Einführung Manipulation, Grifftechniken
- 13.00 Pause

- 14.00 Gefahren der Manipulation an der HWS (Intimadisektion der A. vertebralis)  
DD Schwindelformen
- 15.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation und Manipulation der Kofgelenke mit besonderer Betonung der möglichen Zwischenfälle bei unsachgemäßer Manipulation in diesem Bereich. Weichteiltechniken, Prinzipien der Krankengymnastik an der HWS
- 16.15 Pause
- 16.30 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation und Manipulation der Kofgelenke mit besonderer Betonung der möglichen Zwischenfälle bei unsachgemäßer Manipulation in diesem Bereich. Weichteiltechniken, Prinzipien der Krankengymnastik an der HWS
- 18.45 Ende

#### **4. Tag**

- 09.00 Funktionsstörungen und Erkrankungen der Lenden-Becken-Hüftregion, viscerovertebrales Reflexgeschehen insbes. im Zusammenhang mit Urogenitaltrakt, Muskel- bzw. Bänderschmerzen, ligamentäres Störpotential.
- 10.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation LBH, postisometrische Behandlungstechniken, Muskeltechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation LBH, postisometrische Behandlungstechniken, Muskeltechniken
- 13.00 Pause
- 14.00 Erkrankungen der Lendenwirbelsäulenregion
- 15.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation LWS, Einführung in die Manipulation, Muskeltechniken, Inhibition, Friktion
- 16.15 Pause
- 16.30 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation LWS, Einführung in die Manipulation, Muskeltechniken, Inhibition, Friktion
- 18.30 Ende

#### **5. Tag**

- 09.00 Segmentale Untersuchung und Behandlung der LWS, Untersuchung u. Behandlung ISG (Blockierung – Beckenverwringung)
- 10.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Manipulation, KG für LBH Bereich
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: Diagnostik, Mobilisation, Manipulation, KG für LBH Bereich
- 12.30 Pause
- 13.00 Segmentale Untersuchung und Behandlung des thorakolumbalen Überganges
- 14.00 Übungen und Demonstrationen in Gruppen: thorakolumbalen Übergang Aufgabenstellung mit häufig in der Praxis vorkommenden Beschwerdebildern, Zusammenfassung, Fallbeispiele
- 17.00 Schlussdiskussion

# Manuelle Medizin Wirbelsäulen 4-Kurs

## 1. Tag

- 09.00 Eröffnung, Einleitung  
Klinische Befunde bei Wirbelsäulenstörungen  
Nichtmedikamentöse Schmerztherapie
- 09.45 Übungen und Demonstration in Gruppen: LBH-Region: Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken; Grifftechniken, Manipulation
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: LBH-Region: Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken; Grifftechniken, Manipulation, konservative Orthopädie
- 13.00 Pause
- 14.30 Lumbalsyndrome
- 15.30 Übungen und Demonstration in Gruppen: LWS-Behandlungstechniken, LWS -  
Grifftechniken, Manipulation
- 16.45 Pause
- 17.00 Übungen in Gruppen: LWS-Behandlungstechniken, LWS – Grifftechniken,  
Manipulation, konservative Orthopädie
- 19.00 Ende

## 2. Tag

- 09.00 Lumbalsyndrome, Iliosakralgelenk
- 10.00 Übungen und Demonstration in Gruppen: ISG-Untersuchungs- und  
Behandlungstechniken
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen: ISG- Untersuchungs- und Behandlungstechniken
- 13.00 Pause
- 14.30 Lendenwirbelsäule, thorakolumbaler Übergang  
Andere reflextherapeutische Maßnahmen im Bereich der Wirbelsäule
- 15.30 Übungen und Demonstration in Gruppen: LWS- thorakolumbaler Übergang  
Behandlungstechniken
- 16.45 Pause
- 17.00 Übungen in Gruppen: LWS- und thorakolumbaler Übergang -  
Behandlungstechniken; Grifftechniken, Manipulation, konservative Orthopädie
- 19.00 Ende

### **3. Tag**

09.00 Thorakalsyndrome

10.00 Übungen und Demonstration in Gruppen: BWS, Rippen – Untersuchungs- und Behandlungstechniken; Grifftechniken, Manipulation

10.45 Pause

11.00 Übungen in Gruppen: BWS, Rippen, Grifftechniken, Manipulation

13.00 Pause

14.30 Thorakalsyndrome, zervikothorakaler Übergang

15.30 Übungen und Demonstration in Gruppen: zervikothorakaler Übergang, 1. Rippe, Grifftechniken, Manipulation

16.45 Pause

17.00 Übungen in Gruppen: zervikothorakaler Übergang, 1. Rippe, Grifftechniken, Manipulation, konservative Orthopädie

19.00 Ende

### **4. Tag**

09.00 Das untere Zervikalsyndrom

10.00 Übungen und Demonstration in Gruppen: HWS Untersuchungs- und Behandlungstechniken

10.45 Pause

11.00 Übungen in Gruppen: HWS Untersuchungs- und Behandlungstechniken, Grifftechniken, Manipulation

13.00 Pause

14.45 Das obere Zervikalsyndrom

15.45 Übungen und Demonstration in Gruppen: HWS Untersuchungs- und Behandlungstechniken

16.45 Pause

17.00 Übungen in Gruppen: HWS Untersuchungs- und Behandlungstechniken, Grifftechniken, Manipulation, konservative Orthopädie

19.00 Ende

### **5. Tag**

09.00 Kopfgelenke – Okziput – C1

10.00 Übungen in Gruppen: Kopfgelenke, Untersuchungs- und Behandlungsmethoden, Grifftechniken, Manipulation

10.45 Pause

11.00 Übungen in Gruppen: Kopfgelenke, Behandlungsmethoden, Grifftechniken

12.30 Pause

13.00 Kopfgelenke

Übungen in Gruppen: Kopfgelenke, Okziput, C1, Untersuchungs- und Behandlungsmethoden, Grifftechniken, Manipulation, konservative Orthopädie  
Zusammenfassung, Aufgabenstellung, Fallbeispiele

16.00 Die Rehabilitation vertebralem Gestörter

17.00 Ende

## **Röntgenkurs im Rahmen der Manuelle Medizin Österreichische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin e.V.**

- 08.00      Eröffnung, Begrüßung, allgemeine Einführung
- 09.00      Radiologische Befunderhebungen an der Wirbelsäule aus  
manualmedizinischer Sicht
- 10.00      Der Lordose-Kyphose-Test  
Pause
- 11.00      Radiologische Befunde an den Extremitäten manualmedizinischer Sicht
- 11.45      Computertomographie und Magnetresonanz-Tomographie,  
Prinzip, Indikation,  
Auswertung der Befunde am Bewegungsapparat
- 12.30      Aufnahmetechniken der LBH - Region
- 13.00      Diskussion  
  
Pause
- 14.00      Röntgen-Pathomorphologie
- 14.45      Fokus und Fokussuche, Strahlenbelastung
- 16.00      Aufnahmetechniken der HWS-Region  
Pause
- 18.00      Diskussion
- 18.15      Begutachtung und Besprechung mitgebrachter Röntgenbilder,  
CT oder MRT der Kursteilnehmer
- 19.00      Vorlage und Besprechung von Fallbeispielen  
  
Offenes Ende

# **Abschlusskurs in Manueller Medizin**

## **Wirbelsäulen 5-Kurs**

### **Abschlussprüfung**

#### **1. Tag**

- 09.00 Eröffnung, Begrüßung  
Die Bedeutung der Manuellen Medizin in der Diagnose und Therapie von Wirbelsäulenstörungen, Schmerzverarbeitung, Wirkprinzipien
- 10.00 Demonstration Untersuchungstechniken der LWS-Region  
Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie an der LWS
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen, Prinzipien und Techniken der Infiltrationstherapie, Reflextherapie, Heilgymnastik, Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention
- 13.00 Pause
- 14.00 Lumbalsyndrome
- 14.30 Behandlungstechniken der LWS-Region
- 15.00 Demonstration und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie an der Lumbalregion
- 16.30 Pause
- 16.45 Übungen in Gruppen, Prinzipien und Techniken der Infiltrationstherapie, Reflextherapie, Heilgymnastik, Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention
- 18.45 Ende

#### **2. Tag**

- 09.00 Untersuchungs- und Behandlungstechniken der unteren Extremität  
Krankengymnastik UE
- 09.30 Untersuchungs- und Behandlungstechniken am ISG
- 10.00 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie am ISG
- 10.45 Pause
- 11.00 Übungen in Gruppen, Prinzipien und Techniken der Infiltrationstherapie, Reflextherapie, Heilgymnastik, Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention
- 13.00 Pause
- 14.00 Andere reflextherapeutische Maßnahmen in der LBH-Region und unteren Extremität
- 14.30 Thorakolumbaler Übergang
- 15.00 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie am thorakolumbalen Übergang
- 16.30 Pause
- 16.45 Übungen in Gruppen, Prinzipien und Techniken der Infiltrationstherapie, Reflextherapie, Heilgymnastik, Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention
- 18.45 Ende

#### **3. Tag**

- 09.00 Untersuchung und Behandlung: BWS, Rippen, zervikothorakaler
- Österreichische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin e.V., 1130 Wien, Riedelgasse 5  
Präs.: Univ.Prof. Dr. Hans Tilscher Tel: 01 88000-282 e-mail: witty.sabine@gmail.com  
e-mail: [hans.tilscher@extern.wienkav.at](mailto:hans.tilscher@extern.wienkav.at) [www.manuellemedizin.org](http://www.manuellemedizin.org)

- Übergang, 1. Rippe  
09.30 Thorakalsyndrome  
10.00 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie an der BWS, Rippen, zervikothorakaler Übergang und 1. Rippe  
10.45 Pause  
11.00 Übungen in Gruppen, Prinzipien und Techniken der Infiltrationstherapie, Reflextherapie, Heilgymnastik, Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention  
13.00 Pause  
  
14.00 Diagnostik und Therapie an Schulter, Ellbogen und Hand  
14.30 Krankengymnastik für die Halswirbelsäule  
15.00 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie an Schulter, Ellbogen und Hand  
16.30 Pause  
16.45 Übungen in Gruppen, Prinzipien und Techniken der Infiltrationstherapie, Reflextherapie, Heilgymnastik, Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention  
18.45 Ende

#### **4. Tag**

- 09.00 Diagnostik und Therapie von C2 bis C7  
Das sogenannte „Schulter-Arm-Syndrom“  
10.00 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie beim Schulter-Arm-Syndrom  
10.45 Pause  
11.00 Übungen in Gruppen, Prinzipien und Techniken der Infiltrationstherapie, Reflextherapie, Heilgymnastik, Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention  
13.00 Pause  
  
14.00 Untersuchung und Behandlung C1/C2  
15.00 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie - C1/C2  
16.15 Pause  
16.30 Übungen in Gruppen, Prinzipien und Techniken der Infiltrationstherapie, Reflextherapie, Heilgymnastik, Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention  
18.30 Ende

#### **5. Tag**

- 09.00 Das obere Zervikalsyndrom  
Reflextherapeutische Maßnahmen in der HWS-Region  
Untersuchung und Behandlung Occiput-C1  
10.00 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative Orthopädie – Kopfgelenk, Okziput - C1  
10.45 Pause

- 11.00 Übungen in Gruppen, Prinzipien und Techniken der Infiltrationstherapie,  
Reflextherapie, Heilgymnastik, Psychosomatik, Rehabilitation und Prävention
- 12.30 Pause
- 13.00 Psychosomatische Aspekte  
Die Rehabilitation (Prävention) bei vertebralem Störungen
- 14.00 Demonstration der Techniken und Übungen in Gruppen, konservative  
Orthopädie
- 17.00 Prüfungsbesprechung, Vorbereitung, Zeiteinteilung  
Offenes Ende

## **6. Tag**

### **Abschlussprüfung Manuelle Medizin**

- 08.00 Schriftliche und mündliche Prüfung
- 15.00 Schlussbesprechung, Zertifikate